

+

АДМИНИСТРАЦИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕПАРТАМЕНТ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Владимирской области
«Владимирский аграрный колледж»

Рассмотрено

на заседании
педагогического совета
Трапезного № 6
от 31.03.16г.

Утверждаю

Директор ГБПОУ ВО
«Владимирский аграрный
колледж»

Нестер А.Б. Нестеров
« 01 » апреля 20 16 г.
Приказ № 54-0 от 15.04.2016г.



Положение
о порядке формирования и
работы специально-
медицинской группы (СМГ)
для занятий физической
культурой.

с. Новоалександрово

2016г

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок организации, формирования и деятельности специальной медицинской группы (СМГ) по физической культуре для студентов, получающих среднее профессиональное образование в ГБПОУ ВО «Владимирский аграрный колледж» (далее - колледж).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Постановлением Правительства РФ от 12.12.2012 N 1296 «О внесении изменений в ФЦП «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 годы»;
- Письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 29.12.2012 N01/15199-12-23 «Об использовании помещений для занятия спортом и физкультурой образовательных учреждений»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО)

1.3. Специальная медицинская группа создается в соответствии с принципами гуманизации образовательного процесса, дифференциации и индивидуализации обучения.

1.4. Цель организации СМГ

- создание для ослабленных обучающихся комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья;
- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- выполнение медико-психологических рекомендаций;
- улучшение показателей физического развития; формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни.

1.5. Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных к СМГ:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;1
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося, с учетом имеющегося у него заболевания;
- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;
- соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, полноценного и рационального питания.

1.6. В СМГ зачисляются обучающиеся, которые имеют незначительные отклонения в состоянии здоровья, в соответствии с перечнем показаний для назначения медицинской группы, на основании подтверждающих документов врачебной комиссии муниципальных медицинских учреждений.

2. Порядок открытия и комплектования СМГ

2.1. СМГ создаются для обучающихся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут

заниматься физической культурой по программе для основной группы.

2.2. Комплектование СМГ к предстоящему учебному году проводится на основе учета состояния здоровья, показателей физической подготовленности и функционального исследования по заключению медицинского работника.

2.3. Для занятия физической культурой с обучающимися, отнесенными к СМГ по заключению врача, комплектуются группы и оформляются приказом директора учреждения. Минимальная наполняемость групп составляет 8-15 человек.

2.4. Комплектование СМГ наиболее целесообразно осуществлять по заболеваниям или возрастным признакам.

2.5. При комплектовании СМГ врач и преподаватель по физической культуре, кроме диагноза заболевания и данных о функциональном состоянии обучающихся, должны также знать уровень их физической подготовленности.

3. Организация образовательного процесса СМГ

3.1. Образовательный процесс СМГ регламентируется расписанием занятий.

3.2. Организация образовательного процесса в СМГ регламентируется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.3. Содержание уроков в СМГ определяется учебными программами, в которых определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

3.4. За работой СМГ должен осуществляться медицинский и педагогический контроль.

4. Кадровое обеспечение

4.1. Занятия в СМГ проводят преподаватели по физической культуре имеющие высшее профессиональное образование в области физической культуры.

4.2. Преподаватель по физической культуре несет ответственность за сохранение жизни и здоровья обучающихся, отвечает за состояние и организацию учебно-воспитательной работы в СМГ, соблюдение техники безопасности, ведет необходимую документацию.

4.3 Контроль соблюдения настоящего Положения осуществляют: заместитель директора по УМР и руководитель физического воспитания.

5. Оценивание и аттестация обучающихся СМГ

5.1. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к СМГ, аттестуются по результатам выполнения требований рабочих программ (по разделу знаний и практических умений).

5.2. Оценивать достижения обучающихся СМГ по критериям, которые используются для выставления отметки основной группы обучающихся, запрещается.

5.3. Итоговая отметка (зачет) по физической культуре в группах СМГ выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

5.4. Итоговая отметка (зачет) должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений в развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия по физической культуре, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры. Критерии оценки прилагаются.

6. Нормативная база СМГ

6.1. Нормативную базу организации СМГ в колледже составляют следующие локальные акты:

- положение о СМГ;
- приказ об утверждении списков обучающихся в СМГ;
- наличие рабочей программы СМГ;
- журнал учета успеваемости и посещаемости;

7. Учебно-методическое, материально-техническое обеспечение

7.1. Учебно-методическое обеспечение деятельности по физическому воспитанию в колледже осуществляется через:

- повышение квалификации преподавателей ФК;
- оказание научно - методической, организационно-методической помощи преподавателям ФК в осуществлении профессиональной деятельности по реализации основных задач воспитания;
- пропаганду новинок методической литературы по вопросам ЗОЖ;
- разработку и корректировку документации, регламентирующей деятельность СМГ;

7.2. Материально – техническое обеспечение процесса физического воспитания обучающихся СМГ осуществляется в соответствии с действующими законодательными и нормативно-правовыми документами.

Требования к обучающимся:

1. Знать о правильном питании и двигательном режиме обучающихся СМГ «А».
2. Знать правила выполнения домашних заданий по физической культуре.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА

Требования к обучающимся:

1. Уметь сохранять правильную осанку.
2. Уметь сочетать движения с дыханием.
3. Уметь выполнять упражнения для глаз.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Требования к обучающимся:

1. Уметь выполнять команды высокого старта.
2. Уметь выполнять прыжки на заданную длину.
3. Уметь метать мяч в вертикальную цель с двух-трех шагов разбега.

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Требования к обучающимся:

1. Уметь выполнять передачу мяча от плеча одной рукой.
2. Уметь выполнять бросок в корзину после ведения и остановки.
3. Знать названия изученных подвижных игр и правила их проведения.
4. Уметь играть, соблюдая правила.

ГИМНАСТИКА

Требования к обучающимся:

1. Уметь выполнять строевые упражнения.
2. Уметь выполнять комбинацию из элементов акробатики.
3. Уметь преодолевать полосу препятствий.