

Памятка

Информация для родителей

Выбор профессии—ответственный и трудный момент в жизни старшеклассника. Сейчас Ваш ребенок особенно нуждается в Вашем внимании, помощи и поддержке.

- 1.Расскажите своему ребенку, как вы сами выбирали профессию, с какими трудностями при этом сталкивались и как их преодолевали.
- 2.Если ваш ребенок мало знает о вашей работе, постарайтесь показать ему ваше рабочее место и расскажите о ваших профессиональных обязанностях, а также помогите познакомиться с профессиями родственников и друзей.
- 3.Поговорите с ребенком о том, какие предметы ему нравятся в школе, и чем ему интересно заниматься в свободное время.
- 4.Помогите ребенку с временным трудоустройством. Собственный опыт ребенка в любой продуктивной деятельности будет очень полезен при выборе профессии. Временным трудоустройством школьников с 14 лет в муниципальных районах занимаются социальные учреждения молодежи. Вы можете обратиться в центры занятости населения.
- 5.Посоветуйте подходящие, на ваш взгляд, ребенку профессии или сферы деятельности, но не настаивайте на выборе только из этих вариантов.
- 6.Помогите ребенку познакомиться с представителями тех профессий, которые ему интересны.
- 7.Вспомните вместе с ребенком о его успехах и достижениях. Расскажите ему о его способностях и достижениях.
- 8.Приобретите справочник профессиональных учебных заведений Владимирской области «Выпускник 2015» и информационный бюллетень «Служба занятости—выпускнику» и обсудите вместе со старшеклассником заинтересовавшие его варианты обучения. Соберите всю необходимую информацию об этих учебных заведениях.
- 9.Помогите ребенку учесть при выборе будущей профессии особенности состояния своего здоровья. Возможности. Противопоказания. Если такие имеются. При необходимости посоветуйтесь с врачом.
- 10.Вместе с ребенком посетите мероприятия профориентационной направленности:
 - «Дни открытых дверей в профессиональных образовательных организациях»;
 - «Профессиональные пробы по кластерам» в районах г. Владимира
 - «Ярмарки учебных мест» в области

11. Дайте старшекласснику возможность и время на самостоятельное обдумывание вопросов, связанных с выбором профессии и принятием решения.

Если возникли вопросы, приходите в «Областной центр профессиональной ориентации молодежи»...

С вами и вашим ребенком побеседуют и проведут профессиональную диагностику:

«ПрофОриентатор» и «ПрофМастер»

- интересов и склонностей,
- способностей к обучению,
- личностных особенностей,
- психофизиологических параметров ребенка.

Предоставят информацию:

- о ситуации на рынке труда,
- о рынке образовательных услуг,
- о содержании профессиональной деятельности,
- о требованиях профессии к человеку.

Дадут рекомендации:

- о том как помогать ребенку в ситуации выбора профессии,
- о вариантах выбора профессий, наиболее соответствующих психологическим особенностям ребенка,
- по составлению образовательного и профессионального проектов; по планированию и построению карьеры.